

Babyschwimmen ab ca. 3 Monaten

Dieser Kurs legt die Grundlage dafür, dass Sie und ihr Baby das Wasser als einen Ort der Freude und der Spannung erleben können. Junge Babys entwickeln Muskeln, Gleichgewichtssinn, Koordination und Beweglichkeit: In diesem Stadium sind sie überraschenderweise schwimmfähig und das Anhalten des Atmens fällt ihnen von Natur aus leicht.

Die frühe Entwicklung des Kindes ist eine gute Phase, um es mit Wasser vertraut zu machen. Das reicht vom grundlegenden Vertrauen gegenüber dem Wasser, bei dem das Kind sich an unterschiedliche Wassermengen am Körper und im Gesicht gewöhnt, über partielles bis hin zum vollständigen Untertauchen. In diesem, von einer Lehrperson geführten Kurs lernt der Elternteil, die Führung zu übernehmen und vorzuzeigen, während das Baby mit unterschiedlichen Griffen gehalten wird. So fühlt es sich sicher, die Muskeln (Bein-, Bauch- und Rückenmuskeln) werden gestärkt und die Arme gedehnt.

Die Lektionen machen Spass auch dank Spiel und Gesang. Überdies kommt auch das Soziale zum Zug. In der Gruppe entsteht eine positive und schöne Energie, die Kontakte mit anderen Babys tun ihnen gut und wirken animierend.