

Moni Rossi GmbH: Richtlinien bezüglich Hilfsmittel und Schwimm- und Tauchbrillen

In unserer Schwimmschule erlauben wir **auf den Stufen Krebsli, Seepferd und Frosch generell keine Hilfsmittel wie Schwimmflügel, Westen oder auch Schwimm- und Tauchbrillen.** Während ersteren eine offensichtliche Behinderung beim korrekten Lernen der Technik darstellen, sind letztere aus verschiedenen, vor allem sicherheitstechnischen Gründen hinderlich.

So wirken Schwimm- und Tauchbrillen wie ein Filter und verhindern das totale Vertrautwerden mit dem Element Wasser. Erfahrungen zeigen, dass später das Fehlen oder Abhandenkommen einer Schwimm- oder Taucherbrille bei den betroffenen Kindern **Stresssituationen** auslösen kann, die vor allem auch in freien Gewässern **gefährlich bis lebensbedrohlich** werden können. Tauchbrillen verhindern zudem das saubere Ein- und Ausatmen unter Wasser, was einen elementaren Teil der Schwimmtechnik darstellt. Und nicht zuletzt kann das Tauchen mit Schwimmbrillen schon bei geringen Tiefen zu geplatzten Blutgefässen am Augapfel oder sogar einer Netzhautablösung (Blindheit) führen, weil wegen des fehlenden Druckausgleichs innerhalb der Brille ein Unterdruck entsteht. **Aus all diesen Gründen können denn auch die offiziellen Schwimmbzeichen gemäss Reglement nur ohne Schwimm- und Taucherbrille erlangt werden.** Wir garantieren umgekehrt, dass wir den Kindern in unseren Kursen die richtige Technik unter Wasser beibringen und ihnen u.a. zeigen, wie man richtig atmet und sich die Augen wäscht.

Selbstverständlich gibt es **medizinische Ausnahmen**, in denen wir das Tragen einer Schwimm- oder Taucherbrille erlauben. Im Falle einer Chlorallergie oder korrigierten Brillengläsern beispielsweise. Dies kann man uns entsprechend melden.

Guidelines regarding supportive gear, swimming goggles and diving masks

In our swimming school **we don't allow any supportive gear like swimming-wings, vests or swimming goggles and diving masks for classes on the crab, seahorse and frog level.** Whereas the first ones are obviously counterproductive in the process of learning the correct technique, the latter are obstacles for many different reasons and can even become a safety threat.

In the process of learning to swim, swimming goggles and diving masks have a filter-like effect as they prevent the children of reaching full confidence in the water. Our experience shows that kids who learnt to swim with goggles and masks are likely to **become stressed** when they for example forgot them at home or lose them during swimming. This can create **dangerous and even life-threatening situations**, especially if they swim in open waters. Furthermore, diving masks are an obstacle when it comes to learning the right technique of breathing in the water. And last but not least, swimming goggles can be dangerous to the eyes: When diving even in shallow water, there is a risk of broken blood vessels or even retinal detachment on the eyeball (risk of blindness) as there is no pressure compensation within the goggle and therefore a vacuum. **For all these reasons all of the official swimming tests are explicitly designed to be taken without swimming goggles and diving masks.** Meanwhile we make sure we teach the proper technique of breathing in the water and eye-washing.

We of course allow **exceptions for medical reasons**, for example if a child suffers from a chloride-allergy or if there is a need for corrected lenses. This needs to be reported to us.